

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пешеходный туризм» МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района города Казани заключило договора о сетевом взаимодействии с общеобразовательными учреждениями Московского района г. Казани. Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

Актуальность программы «Пешеходный туризм»: Пешеходный туризм – самый массовый и самый доступный вид туризма. На плановые и самостоятельные пешеходные маршруты по стране ежегодно выходят миллионы людей. Самостоятельный туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, что ставит его в ряд наиболее эффективных методов комплексного воспитания подрастающего поколения. Важным стимулом для ребят должно стать получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Цель: содействовать созданию условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, гармоничном взаимодействии с природной средой. Содействовать обучению детей основам пешеходного туризма и воспитанию любви к родному краю.

Задачи:

- способствовать формированию у ребёнка бережного отношения к природе;
- обучить основам выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- содействовать укреплению здоровья, правильному физическому и духовному развитию ребенка;
- обучить навыкам пешеходного туризма;
- изучить историю родного края посредством туристских походов и экскурсий.

Отличительные особенности программы: предусматривает приобретение учащимися основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, навыков ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию. Освоение программы способствует насыщению деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности; помогает подросткам находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность.

В конце курса учащийся должен:

- знать и применять на практике основы выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- знать историю родного края;
- владеть навыками работы с туристским снаряжением и применять их на практике;
- знать приемы оказания первой медицинской помощи и уметь применять их на практике;
- знать правила ТБ в походах, на транспорте, на воде.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 10-17 лет.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения, 216 часов в год, 6 часов в неделю.